



© UNICEF/Mauricio Ramos



El desarrollo sostenible comienza con la **Lactancia Materna**

Fortalecimiento de la Estrategia Nacional y
4to Foro Nacional de Lactancia Materna 2016

La lactancia materna en los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Dr. Matthias Sachse
UNICEF México
1 de agosto de 2016



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE





OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

17 OBJETIVOS PARA TRANSFORMAR NUESTRO MUNDO

- En la **Cumbre para el Desarrollo Sostenible (ODS)**, que se llevó a cabo en septiembre de 2015, los Estados Miembros de la ONU aprobaron la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, que incluye un conjunto de **17 Objetivos** de Desarrollo Sostenible (ODS) **para poner fin a la pobreza, luchar contra la desigualdad y la injusticia, y hacer frente al cambio climático.**
- Aunque los ODS **se basan en los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM)**, van mucho más allá, abordando las causas fundamentales de la pobreza y la necesidad universal de desarrollo que funcione para todas las personas.
- Aunque todos los ODS están vinculados entre sí, el primero, **acabar con la pobreza en todas sus formas**, en todas partes, **es el mas importante.**

ODMs



METAS QUE ESTAN VINCULADAS
CON INFANCIA

ODSs





SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA 2016

LACTANCIA MATERNA

CLAVE PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE



- *El **desarrollo sostenible** trata esencialmente de ecología, economía y equidad.*
- *A continuación algunas de las posibles relaciones entre cada uno de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)** y la **Lactancia Materna**.*

<http://waba.org.my/>

1 FIN DE LA POBREZA



- La **lactancia materna** es una forma natural y de **bajo costo** de alimentar a los/as bebés, niñas y niños.
- Es **asequible** para todo el mundo y no es una carga para el presupuesto familiar a diferencia de la alimentación artificial.
- La lactancia materna contribuye a la **reducción de la pobreza**.



- La lactancia materna exclusiva y continuada por dos años o más, **proporciona nutrientes de alta calidad y una adecuada energía, y puede ayudar a prevenir el hambre, la desnutrición y la obesidad.**
- La lactancia materna también significa **seguridad alimentaria para la niñez.**

2 HAMBRE CERO



3 SALUD Y BIENESTAR



- La lactancia materna mejora significativamente la salud, el desarrollo y la supervivencia de lactantes, niñas y niños.
- También contribuye a mejorar la salud y el bienestar de las madres, tanto a corto como a largo plazo.



4 EDUCACIÓN DE CALIDAD



- La lactancia materna y la alimentación complementaria de buena calidad contribuyen de manera significativa al **desarrollo mental y cognitivo** y, de este modo, ayudan el aprendizaje.



5 IGUALDAD DE GÉNERO



- La lactancia materna ayuda a la equidad al ofrecer a **cada niña y niño el mejor comienzo justo en la vida.**
- La lactancia materna es un **derecho único de las mujeres** que debe ser apoyado por la sociedad para que puedan amamantar en forma óptima.
- La experiencia de la lactancia materna puede ser satisfactoria y enriquecedora para **la madre** ya que ella **asume la responsabilidad sobre la alimentación de su bebé, sin la necesidad de depender de formulas u otros insumos.**



- La lactancia a demanda **proporciona toda el agua que necesita un bebé**, incluso en verano. A diferencia, la alimentación con **fórmula requiere de acceso a agua potable**, higiene y saneamiento.

6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO



7 ENERGÍA ASEQUIBLE Y NO CONTAMINANTE



- La lactancia materna **consume poca energía** en comparación con la industria de producción de fórmulas.
- También **reduce el consumo de agua, leña y otros combustibles** en el hogar.
- La producción industrial y la distribución de **las fórmulas infantiles y mamilas conlleva desechos que contaminan los mares y afectan la vida marina.**



- Las mujeres lactantes que reciben apoyo de sus empleadores desarrollan **mayor productividad y lealtad**.
- La protección de la maternidad y otras políticas en el trabajo permiten a las mujeres **combinar la lactancia materna con su trabajo** o empleo.
- Los empleos dignos atienden las necesidades de las mujeres que amamantan, especialmente aquellas que viven situaciones precarias.

8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO



9 INDUSTRIA, INNOVACIÓN E INFRAESTRUCTURA



- Con la industrialización y la urbanización, los desafíos de tiempo y espacio se vuelven más apremiantes.
- **Las madres lactantes** que trabajan fuera del hogar enfrentan estos desafíos y **necesitan del apoyo de sus empleadores, sus propias familias y comunidades.**
- **Centros de cuidado infantil** cerca de los lugares de trabajo, **salas de lactancia y períodos para amamantar** pueden hacer una gran diferencia.



- Las prácticas de lactancia materna difieren en todo el mundo.
- La lactancia materna debe ser **protegida, promovida y apoyada** para todas las mujeres, **en particular para aquellas que viven situaciones de pobreza y vulnerabilidad**. Esto ayuda a reducir las desigualdades.

10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES



11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES



- En el bullicio de las grandes ciudades, las madres lactantes y sus bebés necesitan sentir seguridad y ser bienvenidas/os en todos los **espacios públicos**.
- Cuando los **desastres y crisis humanitarias** golpean, las mujeres, niñas y niños se ven afectados de manera desproporcionada.
- Las mujeres **necesitan un apoyo especial en estas circunstancias**.



12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES



- La lactancia materna es una fuente de nutrición y sustento **sostenible, saludable, viable, no contaminante y no depredadora de recursos**



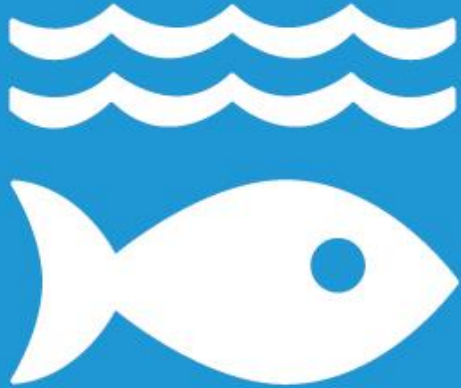
13 ACCIÓN POR EL CLIMA



- La lactancia materna salvaguarda la salud y nutrición infantil en tiempos de adversidad y desastres relacionados con el cambio climático debido al calentamiento global.



14 VIDA SUBMARINA



- La lactancia materna implica **menos residuos** en comparación con la alimentación con fórmulas.
- La producción industrial y la distribución de **las fórmulas infantiles conlleva desechos** que contaminan los mares y afectan la vida marina.



- La lactancia materna es ecológica, a diferencia de la alimentación con fórmula.
- La producción de fórmulas implica producción lechera que ejerce presión sobre los recursos naturales y contribuye a emisiones de carbono y al cambio climático.

15 VIDA DE ECOSISTEMAS TERRESTRES



- La lactancia materna está consagrada en muchos marcos y convenciones de derechos humanos.
- Se **necesitan leyes y políticas nacionales para proteger y apoyar a las madres lactantes y sus bebés, y para garantizar el respeto de sus derechos.**

16 PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS





¡Gracias!

Dr. Matthias Sachse
Oficial Nacional de Salud y Nutrición
msachse@unicef.org

